

Praktikumsbericht 2004-2005 Aufgaben A.Bauer

W.Rassbach

Zugriffe: 5521

Aufgaben Healthworker

1. 1.Versorgung der Kranken

- a. a)in der Village Clinic
- b. b)im Haus (Hausbesuche) – wenn sie nicht kommen koennen
- c. c)bei Kranken die nicht ausreichend versorgt werden koennen:
 - fuer den Transport vorbereiten und ins naechste Krankenhaus begleiten
- a. d)Patienten ueber Hintergruende ihrer Krankheit und der entsprechenden Hygiene aufklaeren und Verbesserungsvorschlaege fuer den Alltag geben (z.B. Wasser abkochen, spezielle Ernaehrung, Wunde sauber halten ...)

1. 2.Medikamente

- a. a)Healthworker ist verantwortlich fuer den guten Zustand der medizinischen Ausstattung
 - a. b)der Healthworker ist verantwortlich fuer die Vollstaendigkeit der Medikamente und dafuer, dass sie nicht abgelaufen sind
 - b. c)der Healthworker fordert regelmaessig die noetigen Medikamente an
 - c. d)er haelt schriftlich fest welche Medikamente er ausgibt und welche neu eingegangen sind

1. 3.Village-Clinic

- a. a)Healthworker ist verantwortlich fuer den guten Zustand der Raeumlichkeiten der Village Clinic
- b. b)wenn Reparaturen oder Neuanschaffungen noetig werden informiert er den Praesidenten oder Vice-Praesidenten des Komitees

1. 4.Gesundheitsaufklaerung

- a. a)die Village-Clinic dient als Modell fuer das Lebensumfeld der Dorfbewohner – deshalb sind die Toilette, die Dusche und der Raum in dem sich der Ofen befindet fuer alle zugaenglich
- b. b)der Healthworker erklart den Besuchern den richtigen Gebrauch und die hygienische Notwendigkeit von Dusche, WC und rauchfreiem Ofen
- c. c)der Healthworker ist dafuer verantwortlich, dass sich Informationsmaterial in der Village Clinic befindet (beim District Health Officer anfordern) und sichtbar aufgehangen oder ausgelegt ist

1. 5.Krankenakten

- a. a)fuer jeden Patienten eine eigene Akte anlegen
- b. b)Diagnose, Behandlung, Medikamente eintragen
- c. c)bei jedem neuen Besuch aktualisieren

1. 6.Check- ups

a. a) Check-up fuer Schwangere

(1mal monatlich - immer zur gleichen Zeit):

- Untersuchung der schwangeren Frauen
- Besprechen ob es Probleme gibt
- Erklaren der Hygiene (z.B. regelmaessiges Waschen)
- Hinweisen auf spezielle Ernaehrung (vitaminreich)
- evt. Ausgabe von Vitaminpraeparaten, Folsaeure
...
- Hausbesuche bei Schwangeren, die nicht in die Village Clinic kommen

a. b) Check-up fuer Kinder

(1 mal monatlich - immer zur gleichen Zeit):

- Untersuchung der Kinder
(Befinden, Auffaelligkeiten, Laeuse ...)
- Aktualisieren der Akte des Kindes bezueglich dessen Entwicklung und Gesundheit
(Groesse, Gewicht, Impfungen ...)
- Eltern aufklaeren ueber Hygiene (taegliches Baden / Waschen des Kindes, taegliches Wechseln der Kleidung) und Ernaehrung (vitaminreich, viel Milch – Kalzium ...)
- Hausbesuche bei Eltern, die nicht mit ihren Kindern in die Village Clinic kommen

a. c)Check-up fuer aeltere Menschen

(1 mal monatlich - immer zur gleichen Zeit):

- Untersuchen, Akte aktualisieren
- erklaren von Hygiene und Ernaehrung
- evt. Ausgabe von benoetigten Medikamenten
- Hausbesuche bei aelteren Menschen, die nicht in die Village Clinic kommen

1. 7.Aktionstage

a. a)Aktionstag fuer Menschen mit Husten / Asthma / Lungenproblemen

(1 mal monatlich - immer zur gleichen Zeit):

- Untersuchung
- Aufklaeren ueber die Hintergruende der Krankheit (Rauch in der Kueche, dem Wetter unangepasste Kleidung ...)
- Verbesserungsvorschlaege geben (warme Kleidung, geschlossene Schuhe mit Struempfen, Muetze, Abzug bauen, rauchfreien Ofen installieren ...)
- evt. Medikamenete ausgeben

a. b) Aktionstag fuer Menschen mit Magenproblemen / Durchfall / Gastritis

(1 mal monatlich - immer zur gleichen Zeit):

- Untersuchung
- Aufklaeren ueber die Hintergruende der Krankheit
(zu scharfes Essen, verunreinigtes Trinkwasser, falsche Ernaehrung, ungenuegende Hygiene beim Kochen und Essen ...)
- Verbesserungsvorschlaege geben (Hygiene - Haende waschen vor dem Essen und nach dem Gang zum Klo, Essen auf einem Tisch zubereiten und nicht auf dem Boden - scharfes Essen vermeiden, ausgewogene Ernaehrung ...)
- evt. Medikamenete ausgeben

a. c) Aktionstag fuer Menschen mit Hautproblemen / Laeusen

(1 mal monatlich - immer zur gleichen Zeit):

- Untersuchung
- Aufklaeren ueber die Hintergruende (mangelnde Hygiene, Tiere im Haus, schlechte Versorgung kleiner Wunden ...)
- Verbesserungsvorschlaege geben (regelmassiges Waschen, Mittel gegen Laeuse verwenden, Reinigen kleiner Wunden, vor zu viel Sonne schuetzen ...)

- evt. Ausgabe von Medikamenten / Mittel gegen Malaria

a. d) Aktionstag fuer Impfungen

(1 mal monatlich - immer zur gleichen Zeit):

- Befragung (welche Impfung bereits vorhanden)
- notwendige Impfungen geben
- Impfausweise ausstellen (mit Vermerk fuer naechste Impfung und die Auffrischungsimpfung)
- Erklaren der Hintergruende
(warum impfen, welche Wirkung ...)

a. e) Aktionstag fuer Familienplanung

(1 mal monatlich - immer zur gleichen Zeit):

- Aufklaeren ueber verschiedene Methoden der Familienplanung und ueber Vorteile und Risiken der einzelnen Methoden
- Ausgabe von Pille, Kondomen, 3-Monats-Spritze

1. 8. Workshops in Zusammenarbeit mit Mountain Spirit

(mind. 1 mal im halben Jahr Veranstaltung eines Workshops)

- Workshop fuer 1 Tag oder 2 Tage
- waehrend des Workshops erarbeitet Haelthworker und Mitarbeiter von Mountain Spirit mit Teilnehmern Wissen ueber ein bestimmtes Thema und uebt dieses auch praktisch
- Bewohner aus umliegenden Doerfern koennen zusaetzlich eingeladen werden
- Themenvorschlaege:

1. **1.Bau eines rauchfreien Ofens, einer Dusche oder eines WCs**

(warum, wie, wo sind Materialien erhaeltlich, Kosten ...)

1. **2.Wundversorgung, Krankentransport und erste**

Hilfe (Desinfektion, Verband, Hygiene, was tun im Notfall, wie werden Kranke richtig transportiert ...)

- Teilnehmer koennen zu "Hilfs-Doktoren"

ausgebildet werden (mit Teilnahmezertifikat)

1. **3.richtige Ernaehrung**

(Bestandteile der Nahrung, ausgewogene Ernaehrung, was kann alles hier angebaut werden ...)

1. **9.Unterricht in der Schule**

(1 mal woechentlich - mind. 2 h)

a) Aufklaeren ueber Hygiene

- Zaehneputzen – warum, wie
- taegliches Waschen
- Wasser abkochen
- ...

a. b)Aufklaeren ueber Ernaehrung

- ausgewogene, vitaminreiche Nahrung,
- warum gesunde Ernaehrung

a. c)Impfaktionen

- impfen der Kinder
- Aufklaeren warum geimpft wird, Wirkung der Impfung ...

a. d)Aufklaerung ueber Sexualitaet und Verhuetung

a. e)Aufklaeren ueber Wundversorgung

- Desinfizieren, Sauberhalten...

a. f)Aufklaeren ueber 1. Hilfe (was tun im Notfall)

10. Village Clinic Fest

(1 mal jaehrlich)

- Organisieren des Festes gemeinsam mit dem Komitee
- Segnung (Puja), Essen, Programm der Schulkinder ...
- Einladen der Dorfbewohner, von Moenchen, Mountain Spirit

11. Bekanntmachung des monatlichen Programms

- schriftlich Programm fuer jeden Monat erstellen
- Programm gut sichtbar an der Village Clinic und an zentralen Orten im Dorf aufhaengen
- Programm dem Management-Komitee mitteilen
- evt. auch in umliegenden Doerfern bekanntmachen

12. Bericht

(alle 3 Monate)

- Ausfuellen des Formblattes
- Abgabe der Kopie an Dr. Sherpa
- Verschicken des Originals an Mountain Spirit
- dem Management Komitee den Bericht alle 3 Monate vorstellen